

## Советы по адаптации первоклассников к школе

Поступление в школу и начальный период обучения вызывают перестройку всего образа жизни и деятельности ребенка. Этот период одинаково труден для детей, поступающих в школу и с шести, и с семи лет. Наблюдения физиологов, психологов и педагогов показывают, что среди первоклассников есть дети, которые в силу индивидуальных психофизиологических особенностей трудно адаптируются к новым для них условиям, лишь отчасти справляются или не справляются вовсе с режимом работы и учебной программой.

Учебная деятельность требует определенного запаса знаний об окружающем мире, формирования элементарных понятий. Ребенок должен мыслить, уметь обобщать и дифференцировать предметы и явления окружающего мира, уметь планировать свою деятельность и осуществлять самоконтроль.

Вы, родители, можете немало сделать для того, чтобы ребенок любил школу и учился с радостью. Прежде всего, вы должны каждый день интересоваться школьной жизнью. Спросите у него: Что сегодня было интересного в школе?, Чем вы занимались на уроках?, В какие игры вы играли на переменах?, Чем вас кормили сегодня в столовой? и т.д.

Если первоклассник не может четко ответить на, казалось бы, простые вопросы, не волнуйтесь, не расстраивайтесь, а главное - не раздражайтесь. Поддержите ребенка в этой нелёгкой ситуации.

Ваш ребенок не должен бояться ошибиться. Стремитесь не выработать у ребенка страх перед ошибкой. Ощущение страха - недобрый советчик. Оно сдерживает инициативу, желание учиться. Помните, для ребенка что-то не уметь и что-то не знать - это нормальное положение вещей.

Не сравнивайте ребенка с другими детьми, хвалите его за любые успехи и достижения. Признайте за своим первоклассником право на индивидуальность, право быть иным.

Никогда не ругайте ребенка обидными словами за неспособность что-то понять или сделать. Положительно оценивайте учебу вашего малыша, даже если его успехи не достаточны.

Выслушав замечания учителя, не спешите устраивать взбучку. Постарайтесь, чтобы Ваш разговор с учителем проходил без ребёнка. После школы не спешите садиться за уроки. Ребёнку необходимо 2 часа отдыха.

В общении с ребёнком старайтесь избегать условий: «Если ты сделаешь, то...». Найдите в течение дня хотя бы полчаса, когда будете принадлежать только ребёнку.

Будьте внимательны к жалобам ребёнка на головную боль, усталость, плохое самочувствие. Чаще всего это объективные показатели переутомления.

Объединяйтесь с ребенком против трудностей учебной деятельности, обучайтесь вместе с ним. Верьте в ребенка, верьте в учителей.

*Помните, что самое большое родительское счастье – видеть состоявшихся, умных и благодарных детей! Желаем вам успехов!*